



Alutaguse kaugosaluse liikumissari

Juhend

1. Kaugosalusega liikumissari on loodud selleks, et pakkuda inimestele hetke keerulises olukorras liikumiseks ja sportimiseks võimalust, sest vaatamata antud olukorrale on inimestel endiselt soov tegeleda tervisespordiga, panna ennast ja sõpru proovile ning võibolla ka ennast teistega natuke võrrelda. Vahetus konkurents pole see praegu võimalik, aga kaugosaluse kaudu küll.
2. Alutaguse kaugosalusega liikumissarja korraldab MTÜ Alutaguse Elulaadikoda.
3. **Sari on ennekõike mõeldud Alutaguse valla elanikele**, aga osaleda võivad ka mitte Alutaguse vallas elavad inimesed.
4. **Sarja etapid toimuvad vastavalt hetkel riigis kehtivale (eri)olukorrale ning selle raames kehtestatud liikumisreeglitele.** Reeglite rikkumine on keelatud! Ohutuse huvides tuleb kaugetapil osaledes järgida 2 + 2 reeglit ehk hoida teiste inimestega vahet vähemalt 2 meetrit ja liikuda mitte rohkem kui kahekesi (juhul kui pole tegu pereliikmetega).
5. **Kaugosalseua etapp on sarja etapp, millel saab osaleda just Teile sobivas kohas ja ajal.** Etapil ettenähtud distants tuleb läbida mis tahes päeval etapi infos määratud ajavahemikus.
6. **Kaugosalusega liikumissari koosneb 3-st etapist** ja igal etapil on kavas nii jooksu distants kui ka rattadistants:
 - **1. etapp:** 04.05.2020 - 17.05.2020 (3 km jooksmine, 15 km rattasõit)
 - **2. etapp:** 18.05.2020 - 31.05.2020 (4 km jooksmine, 20 km rattasõit)
 - **3. etapp:** 01.06.2020 - 14.06.2020 (4 km jooksmine, 20 km rattasõit)
7. Jooksudistants võib läbida nii joostes kui ka kõndides. Rattadistantsidel on rattavalik vaba ja pole ka oluline, kas distants läbitakse maastikul või maanteel. Keelatud on distantsi läbimiseks auto vms. mootorisõiduki kasutamine. Reeglite rikkumise tuvastamisel on korraldajal õigus osaleja diskvalifitseerida.
8. Registreeruda saab nii üksikutele etappidele kui ka tervele sarjale korraga keskkonnas www.sportos.eu ning valida saab, kas läbitakse sari jooksuetappidena või rattaetappidena.

9. Etappidel on sümboolne osalustasu, et katta ürituse läbiviimisega seotud kulud. Üksikule etapile registreerudes on osalustasu 2 €, tervele sarjale korraga registreerudes on sarja osalustasu 5 €.
10. **Etapile registreerumine lõpeb 1 päev enne etapi lõpukuupäeva.** Sarjale registreerumine lõpeb 16.05.2020.
11. **Sarja etappide puhul ei ole otseselt tegu võistlusega ja ametlikku paremusjärjestust ei selgitata**, kuigi tulemused kuvatakse ajalises järjestuses. Samuti ei selgitata sarja kokkuvõttes paremusjärjestust.
12. **Etapil osalejate vahel läheb peale igat etappi loosi 20 € Rademari kinkekaart. Kõigil sarja etappidel osalenute vahel loositakse peale sarja viimast etappi välja 100 € Rademari kinkekaart.**
13. Loosiauhindade võitajete nimed avaldab MTÜ Alutaguse Elulaadikoda oma kodulehel (www.elulaadikoda.ee) ning võitjatega võetakse ka personaalselt ühendust.
14. Osavõtt kaugetapist toimub inimese omal riisikol. Ohutuse huvides peavad osavõtjad täitma kõiki liikluseeskirju. Korraldaja ei vastuta osavõtjale tekkinud tervisekahjude ja isikliku vara purunemise või kadumise eest.
15. **Osaluskorra, ajavõtu ja läbitud distantsi fikseerimine toimub osaleja isikliku mõõteseadmega (spordikell, nutitelefoni vms).**
16. **Tulemuse kirja saamiseks toimi järgmiselt:**
 - Läbi kaugetapi toimumisperioodi jääval ajavahemikul minimaalselt ettenähtud pikkusega distants (alati võid läbida oma trenni lõikes ka rohkem, arvesse läheb sellest üks osa) ja fikseeri see oma mõõteseadmega.
 - Laadi mõõteseadme logifail ülesse või sisesta tulemus manuaalselt kaugetapi toimumisperioodi jooksul www.goandrun.eu keskkonda. Faili saab üles laadida ühe korra. **NB! Tehes endale konto goandrun.eu keskkonda on seal automaatselt olemas Teie osalus Alutaguse kaugosalsega liikumissarja etapil (kui Teil on eelnevalt registreering tehtud) ning Te saate sinna alla oma tulemuse lisada!**
17. **Tulemusi etapile saab ülesse laadida kuni 2 päeva peale etapi lõppu.**
18. Kaugetappide tulemused avaldatakse jooksvalt lehel www.goandrun.eu/ee/voistlused
19. Registreerimisega sarjale või selle üksikule etapile kinnitab osavõtja nõusolekut kõigi sarja puutuvate juhenditega.
20. Küsimused ja lisainfo: Grete Habakukk, elulaadikoda@gmail.com, +372 56233256